

LETNÉ SÚSTREDENIE MAJCICHOV 2024



TERMÍN: 8. 7. – 12. 7. 2024, Telocvična ZŠ J. Palárika, Majcichov

Účastníci (12): Belavá Rebeka, Dlugošová Gréta, Gálová Paulína, Hrušovská Katarína, Kajdačiová Nina, Kollár Timotej, Kopiari Lukáš, Lampert Ondrej, Masníková Liliana, Pagáčová Sofia, Partlová Ela, Partlová Marianna

Tréneri (4, TTC Majcichov):

Kollár Richard, Kollár Róbert, Kollár Tibor, Sisková Zuzana

Usporiadateľ: Table Tennis Club Majcichov, č. 432, 919 22 Majcichov

Stravovanie: v reštaurácii Ratatouille Food, č. 9, 919 22 Majcichov

Tréning: trénuje sa na 7 stoloch v telocvični ZŠ J. Palárika v Majcichove, na každom tréningu sú minimálne 3 tréneri, na záver sústredenia je turnaj.

Program:

PONDELOK (8. 7. 2024)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
18.00 – 19.00: 3. tréning (nepovinné)

UTOROK (9. 7. 2024)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
17.00 – 19.00: cyklovýlet (nepovinné)

STREDA (10. 7. 2024)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 11.00: 1. tréning; 11.30 – 12.00: obed;
12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
18.00 – 21.00: opekačka spolu s rodičmi;
od 22.00: „prespávačka“ v telocvični (nepovinné); žinenka a karimatka zabezpečené

ŠTVRTOK (11. 7. 2024)

7.30 – 8.00: raňajky (reštaurácia Ratatouille Food); 9.00 – 11.00: 1. tréning;
11.30 – 12.00: obed; 12.00 – 14.00 oddych; 14.00 – 16.00: 2. tréning;
od 18.00: narodeninová oslava

PIATOK (12. 7. 2024)

8.00 – 8.30: príchod detí; 9.00 – 12.00: záverečný turnaj; 13.00 – 13.30: obed;
14.00: ukončenie sústredenia